



青山 範子

表彰理由：食品ロス削減のため、地元市と連携してエコクッキング・フードドライブを推進。災害対策を含めた学習プログラムを開発したほか、フードバンク設立要請に対応し、複数の子供食堂に食品や冷凍冷蔵庫寄贈をアシストするなど地域に活動を定着させた。マスメディアと連携した普及啓発や環境人材の育成に取組み、県地球温暖化対策地域協議会連絡会代表として地球温暖化対策の実践と、県内地域協議会活動の調整・推進に尽力している。

自己紹介

広島県呉市を拠点に、近隣県まで広域で活動しています。技師として長年試験検査や環境保全等、環境衛生に係る業務に携わり、環境教育と地球温暖化対策担当となったのを契機に環境カウンセラー登録しました。脱炭素社会づくりのため人材育成や市民協働での様々な環境保全活動はもちろん、うちエコ診断士や地球温暖化防止活動推進員としても多種多様な実践活動を推進しています。

環境カウンセラーとしての活動

行政機関や学校、また企業など多方面からの相談や講師・講演依頼に対応し、直接、行政や団体の事業支援をしています。こども環境白書や啓発冊子等の執筆や編集委員、そして環境審議会委員等を務めています。また、定期的にマスメディアを活用し、SDGs やエシカル消費といった旬の話題や、地域情報を発信する環境啓発をしています。

活動紹介

【食品ロス削減の市民活動を推進】

市民活動グループを立ち上げ、食品ロス削減の学習会や講演会を開催し、市で初めてのフードドライブをスタートしました。市や社協に協力を求め、フードバンクや子ども食堂開設を支援すると同時に、自らも企業からのロス食品を社会福祉支援とするフードバンク活動を実践しています。

また、地域の子ども食堂へロス食品や冷蔵庫寄贈をコーディネートするなど、活動団体と企業をつなぐ中間支援で活動推進を図っています。さらに、コンビニでの常時フードドライブ事業で、家庭からの食品ロス削減にも取り組んでいます。

【地球温暖化防止活動～エコクッキングの普及～】

家庭の食生活からの地球温暖化防止取り組みとして、学校や公民館等で 20 年近くエコクッキング講座を開催。普及の為に、誰でも使える多くの体験講座プログラムを開発し、教職員や活動団体を対象とした講師養成にも活用しています。多彩な講座メニューは、幼稚園から小中学校の授業、エコクラブや市民講座等でも長年ブラッシュアップしながら講座活用して好評を得ています。

【環境教育の実践推進】

環境教育推進のため、環境カウンセラーや講師人材の育成を目的とした環境大学の企画運営に携わり、また通年の市民環境講座を開催するなど活動者育成に取り組んでいます。3R や地球温暖化など、講座実施数は 300 以上に及び、紙芝居やすごろく等の教材を手作りして、次の講座開催に繋がるよう楽しい体験講座を心掛けています。



環境イベントでのフードドライブ

今後に向けて

地域の環境保全推進のため、環境教育と後継者の人材育成に力を注いでいきます。そして産官学民、皆が一緒に活動できるよう、人と情報をしっかりとつなぎ、その潤滑剤として活動の中間支援に尽力してまいりたいと思います。